



ČESKÁ ASOCIACE STOLNÍHO TENISU

KRAJSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU LIBERECKÉHO KRAJE, Z.S.

Bezová 359/8, 460 14 Liberec 13

IČO: 22895311, Česká spořitelna a.s, 2608251309/0800

<http://liberec-kraj.stolni-tenis.webtra.cz/>

Školení trenérů licence D **Doškolení trenérů licence C**

- Pořadatel: Krajský svaz stolního tenisu Libereckého kraje
Termín: sobota 22. 6. 2019
Místo: hala SKST Liberec, Liberec Pavlovice, Bezová ulice
Přihlášky: **předběžné, prostřednictvím e-mailu petricekivo@gmail.com do 15. 6. 2019**
Školení proběhne pouze v případě dostatečného zájmu, alespoň 10 účastníků.
Doporučuji posílat přihlášky dříve.
- Lektoři: Ivo Petříček – licence B, vedoucí školení
Poplatek: doškolení licence C - 100,- Kč
školení licence D - 200,- Kč
- Podmínky pro udělení licence:
- Minimální věk účastníků školení licence D je 16 let
- Účast na školení
- Zvládnutí závěrečného testu v místě školení
- Platnost Po absolvování školení nebo doškolení bude licence vystavena nebo prodloužena na dalších 5 let.
- S sebou obuv do haly, zápisník, psací potřeby, učební materiály
Učební materiály Pravidla stolního tenisu a Soutěžní řád stolního tenisu ([web ČAST](#))
Hýbner - Učební texty pro trenéry stolního tenisu (doporučené)
Webové stránky TMK ČAST: <http://metodika.ping-pong.cz/>
V současné době je v přípravě vydání nové příručky trenérů
- Předběžný časový plán:
Samostudium Pravidla a Soutěžní řád stolního tenisu, Viz stránky ČAST
- sobota 22. 6. **Školení trenérů licence D, pro doškolení C doručeno**
- 9.00 prezentace účastníků a zahájení
- pravidla a soutěžní řád – změny, soupisky, přestupy, nasazování
- struktura soutěží ČAST
- teorie sportovního tréninku
- taktická příprava
- struktura tréninkové jednotky
- výběr mládeže
- zdravotní péče
- Školení trenérů licence D a doškolení C**
- 12.30 praktická část
- úderová řada
- práce se zásobníkem míčků
- kondiční příprava
- praktická činnost
- rehabilitace a cvičení
- 16.00 zkoušky
17.00 ukončení školení

Pozn. Rozsah a základní náplň školení je dán požadavky TMK ČAST a Směrnicí ČAST
V závěru sezóny 2019/2020 proběhne školení trenérů licence C